



PROTÉGER LA SANTÉ MENTALE DE NOS ÉTUDIANTS : UNE PRIORITÉ POUR LA FONDATION

La santé mentale a été déclarée **Grande cause nationale 2025** par le gouvernement. Dans ce sillage, l'Université Catholique de Lille a choisi de faire du Prendre Soin Étudiant sa grande cause pour l'année 2025/2026.

En effet, une **fragilisation de la santé mentale chez de nombreux étudiants** est constatée. Les facteurs de stress auxquels ils sont confrontés ont des effets négatifs sur leur santé physique et émotionnelle, ainsi que leurs résultats scolaires, entraînant une **augmentation des taux d'abandon**, une **baisse de l'estime et de la confiance en soi**, un repli sur soi et, dans certains cas, des **idées noires**.

EN CHIFFRES

Des études indiquent que les étudiants universitaires sont particulièrement vulnérables au stress et que les problèmes de santé mentale sont plus présents chez eux que chez les non-étudiants du même âge.

- Environ **1/3** de la population étudiante a présenté un trouble de la santé mentale dans les 12 derniers mois
- **41%** présentent des symptômes dépressifs et **18,5%** d'entre eux traversent un épisode de dépression majeure

Source : Ireps

CAUSES POSSIBLES

- Isolement / Éloignement de la famille
- Contexte international et écologique anxiogène
- Appauvrissement / Difficultés matérielles entraînant une dégradation de la qualité de vie (logement, santé, vie sociale, loisirs...)
- Fatigue intense due à la combinaison études + job
- Avenir incertain / Peur de ne pas trouver d'emploi
- Pression / Crainte de l'échec
- Épreuve du Covid et des confinements au lycée, à un âge crucial de leur construction...



FONDATION
de la Catho de Lille

60 boulevard Vauban - CS 40109 - 59016 Lille cedex
Siret 789 61779 2000 13 - Code APE 94992



VOTRE SOUTIEN EST ESSENTIEL POUR FAIRE VIVRE NOTRE GRANDE CAUSE UNIVERSITAIRE 25/26 : prendre soin de nos étudiants !

Soutenez les actions
de la Fondation de la Catho de Lille
et bénéficiez d'une importante déduction fiscale !

Par exemple, un don de 100 € ne vous coûte en réalité
que 34 € après déduction fiscale.

*Merci d'être à nos côtés pour prendre soin
des étudiants fragilisés et de leur avenir !*

© UCL / Lola DESTOMBES / David Pauwels

UCL_25_26_S01I2A.D



FONDATION
de la Catho de Lille



LE PRENDRE SOIN ÉTUDIANT GRANDE CAUSE UNIVERSITAIRE 25/26



VOTRE DON A UN IMPACT MAJEUR :
préserver leur bien-être aujourd'hui,
contribuer à leur épanouissement demain.



DEUX FORMES D'ACCOMPAGNEMENT POUR RELEVER LE DÉFI DU BIEN-ÊTRE ÉTUDIANT

Accompagner et soutenir les étudiants souffrant d’une atteinte à leur bien-être mental est essentiel pour leur donner les moyens et toutes les chances de :

- ➔ Recouvrer leur équilibre
- ➔ Réussir leur année dans les meilleures conditions
- ➔ S’épanouir et s’engager
- ➔ Devenir les leaders éclairés de demain

Pour cela, l’Université Catholique de Lille dispose de deux principales ressources au sein de ses établissements et en dehors, financées par notre fondation.



L’ACCOMPAGNEMENT DES ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES

Fortes de leur grande proximité avec les étudiants, elles sont attentives à leur bien-être. Chaque établissement dispose de personnel « référent », en veille permanente. En discrétion, les étudiants peuvent se tourner vers eux pour pallier toute forme de fragilité : handicap visible/ invisible, difficulté financière, violence, harcèlement, fragilité psychique. Certaines situations imposent un accompagnement à distance des étudiants hospitalisés ou mis à distance du lieu d’apprentissage. **Pour tout cela, il est nécessaire que les équipes soient formées en continu.**

LE SERVICE SANTÉ-SOCIAL DE ALL

2 assistants sociaux accueillent les étudiants en situation de fragilité, restaurent les bonnes pratiques, les orientent vers des spécialistes si besoin et les accompagnent tout au long de leur cursus universitaire.

3 psychologues font face à une forte augmentation des demandes. 27,3% des consultations concernent un trouble anxieux.

Depuis juillet 2025, l’Université Catholique de Lille a intégré le Conseil Lillois de Santé Mentale, qui permet de former davantage de personnel et d’assurer une veille à l’échelle de la région.

“ Nous sommes alertés par la santé mentale de nos étudiants. Nous avons bien sûr l'habitude des étudiants stressés par leurs études. Là c'est différent, ils arrivent vers nous et déclarent ne plus dormir, ne plus arriver à venir en cours, à manger. Je reçois toutes les semaines des étudiants qui disent ne plus être capables de se lever le matin [...] L'accompagnement psy des étudiants est fondamental car comme me le disait une psychologue dernièrement : " les étudiants, encore jeunes, lorsqu'ils sont suivis, ont une véritable capacité à rebondir. Ils n'ont pas besoin d'un suivi très long." ”



Alice Caravetta,
Enseignant-Chercheur,
Responsable de
l’accompagnement
des étudiants à la Faculté
de Droit

“ Depuis deux semaines, je bénéficie d'un suivi médical et psychiatrique. Je ressens une nette amélioration, retrouvant progressivement vitalité et motivation pour mener à bien mon cursus. Cela me permet notamment d’aborder avec détermination les examens à venir.

Je ne trouve pas les mots pour vous exprimer toute ma reconnaissance, tant votre soutien a été déterminant dans cette période difficile. Vous avez joué un rôle essentiel dans ma résilience, et d’une certaine manière, vous m’avez sauvé la vie. ”

Elisa, étudiante bénéficiaire d’un accompagnement individualisé en 24/25

Du fait du caractère sensible de ce témoignage, nous préservons l'anonymat de l'étudiante en changeant son prénom

3 GRANDS DÉFIS POUR LESQUELS NOUS AVONS BESOIN DE VOUS

Défi 1

Créer un **environnement favorable à une santé mentale positive**

- **Maintien de dispositifs comme les Trophées de l’Engagement** ou le **Service-Learning**, sources de bien-être en prenant part à une action associative et collective.
- **Développement d’actions pour fédérer, rompre l’isolement et favoriser l’épanouissement.**
- Intensification d’actions pour **stimuler les étudiants autour de projets créatifs et culturels.**

NOTRE BESOIN
155 000 €

Défi 2

Faciliter **l’accès aux soins**

- Au service Santé ALL, **accélération des procédures par le développement de partenariats** (Assurance Maladie, CROUS, CAF).
- **Formation** des référents internes aux établissements pour **mieux repérer les étudiants en difficulté** et alerter les services aidants.
- Renforcement de **l’équipe dédiée au handicap.**

NOTRE BESOIN
70 000 €

Défi 3

Développer les connaissances et compétences en santé mentale au sein des équipes de l’université

- **Contribution à une veille sur le territoire et mutualisation des frais de formation** via le Conseil Lillois de Santé Mentale.
- **Formation de l’ensemble des référents** dans les établissements et du personnel de ALL.

NOTRE BESOIN
35 000 €



**D’ICI NOËL,
AIDEZ-NOUS
À RÉUNIR
260 000 €**

**afin de mieux
accompagner les étudiants
fragiles, préserver
leur bien-être aujourd’hui
et favoriser leur
épanouissement demain !**

Merci !